

Catechesi 6 marzo

Catechesi per Genitori e Bambini: “Le Tentazioni di Gesù” (Matteo 4:1-11)

Obiettivo: Aiutare i bambini a comprendere l'importanza di resistere alle tentazioni e di affidarsi a Dio. Durante la Quaresima, riflettere sull'esempio di Gesù nel deserto e su come possiamo affrontare le sfide quotidiane con la preghiera e la fiducia in Dio.

Metodo:

- Lettura e spiegazione del brano da parte dei genitori.
- Discussione guidata con i bambini tramite due domande.
- Riflessione finale dei bambini, con un piccolo impegno quaresimale da condividere in parrocchia.

Schema della Catechesi (15 minuti)

1. Inizio (2 minuti): Preghiera iniziale

Invita la famiglia a iniziare con una semplice preghiera:

“Gesù, tu hai resistito alle tentazioni nel deserto. Aiutaci a essere forti come te e a fidarci sempre del tuo aiuto. Amen.”

2. Lettura del testo biblico (3 minuti): Matteo 4:1-11

Leggete insieme il racconto delle tentazioni di Gesù nel deserto:

“1 Allora Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto per esser tentato dal diavolo.
2 E dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, ebbe fame. 3 Il tentatore allora gli si accostò e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, di' che questi sassi diventino pane». 4 Ma egli rispose: «Sta scritto: Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio». 5 Allora il diavolo lo condusse con sé nella città santa, lo depose sul pinnacolo del tempio 6 e gli disse: «Se sei Figlio di Dio, gettati giù, poiché sta scritto: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo, ed essi ti sorreggeranno con le loro mani, perché non abbia a urtare contro un sasso il tuo piede». 7 Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: Non tentare il Signore Dio tuo». 8 Di nuovo il diavolo lo condusse con sé sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo con la loro gloria e gli disse: 9 «Tutte queste cose io ti darò, se, prostrandoti, mi adorerai». 10 Ma Gesù gli rispose: «Vattene, satana! Sta scritto: Adora il Signore Dio tuo e a lui solo rendi culto». 11 Allora il diavolo lo lasciò ed ecco angeli gli si accostarono e lo servivano.”

(Suggerimento: Spiega ai bambini cosa significa “tentazione” e come Gesù ha risposto alle tre tentazioni, non con la forza, ma con la Parola di Dio.)

3. Spiegazione per i genitori (3 minuti)

- **Contesto:** Dopo il suo battesimo, Gesù va nel deserto per pregare e prepararsi alla sua missione. Durante questo tempo, viene tentato tre volte dal diavolo, ma resiste affidandosi alla Parola di Dio e rifiutando ogni tentazione.
- **Il cuore del messaggio:** Anche noi, come Gesù, affrontiamo delle tentazioni ogni giorno. Durante la Quaresima, siamo chiamati a seguire l'esempio di Gesù, resistendo alle tentazioni e affidandoci a Dio. Le tentazioni possono essere piccole o grandi, ma con la preghiera e la fiducia in Dio possiamo superarle.

Per i genitori: La Quaresima è un tempo per riflettere sul nostro cammino con Dio. È importante aiutare i bambini a capire che tutti affrontiamo delle difficoltà e che possiamo resistere alle tentazioni proprio come ha fatto Gesù. La preghiera, il digiuno e le opere di carità sono modi concreti per rafforzare la nostra fede e resistere al male.

4. Domande per i bambini (5 minuti)

Ponete ai bambini queste due domande per stimolare la loro riflessione:

1. **“Perché pensi che Gesù non abbia accettato le offerte del diavolo, anche se aveva fame e poteva trasformare le pietre in pane?”**

(Questa domanda li aiuta a riflettere sull'importanza di resistere alle tentazioni, anche quando sono allettanti o quando siamo in difficoltà.)

2. **“Quali sono alcune tentazioni che potresti affrontare nella tua vita e come puoi chiedere aiuto a Dio per superarle?”**

(Questa domanda permette ai bambini di riconoscere le piccole tentazioni che vivono ogni giorno – come disobbedire, essere pigri, o non essere gentili – e di pensare a come possono affrontarle con l'aiuto di Dio.)

5. Riflessione dei bambini (2 minuti): Impegno quaresimale

Chiedi ai bambini di **scrivere o disegnare** un piccolo impegno per la Quaresima, qualcosa che possano fare per resistere alle tentazioni o migliorare nel loro cammino con Dio. Ad esempio, possono scegliere di fare un sacrificio, pregare di più, o aiutare qualcuno in difficoltà.

Esempio di impegno:

“Durante la Quaresima, mi impegno a resistere alla tentazione di litigare con i miei fratelli e a essere più paziente e gentile.”

6. Conclusione (1 minuto): Preghiera finale

Termina la catechesi con una preghiera insieme, magari formulata dai bambini stessi o con una preghiera semplice come questa:

“Gesù, tu hai resistito alle tentazioni nel deserto. Aiutaci a essere forti come te, a dire no al male e a vivere sempre seguendo il tuo esempio. Amen.”

Note finali per i genitori:

Questa catechesi durante la Quaresima è particolarmente importante per aiutare i bambini a riconoscere le tentazioni nella loro vita e a imparare a resistere. La Quaresima è un tempo di crescita spirituale, e l'esempio di Gesù nel deserto offre ai bambini un modello su come affrontare le sfide quotidiane con fiducia e preghiera. L'impegno quaresimale scelto dai bambini può essere un modo concreto per vivere questo tempo di preparazione alla Pasqua, crescendo nella loro fede e fiducia in Dio.